

～ 関東大震災100年～

赤坂防災DAY

2024年 土 13:00
1/27 16:00

赤坂学園 赤坂中学校
(港区赤坂9丁目2番3号)

入場無料
どなたでも
ご入場いただけます

ドローンの操縦やGENSAIめいろうに挑戦!
備蓄食の試食、防災グッズのプレゼントも♪
この機会に楽しく防災を学んで、いざという時に備えよう!

ノッポン弟 アユミン アカサカメン アカオくん モンチッチ

港区観光大使

©TOKYO TOWER

赤坂親善大使

©Sekiguchi

人気キャラクターによる防災クイズショーもあるよ!

防災講演や防災体験、備蓄食の試食を実施!

大人の方におすすめ

防災講演

「いのちと暮らし、
尊厳をまもる避難生活を考える」
石井美恵子
(国際医療福祉大学大学院
医療福祉学専攻
保健医療学専攻
災害医療分野 教授
国際医療福祉大学
災害保健医療研究センター 副センター長)

楽しく防災体験!

お子様におすすめ

ドローン操縦体験



あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

GENSAIめいろう



三和商事株式会社

災害時でも健康に! 体づくりエクササイズ



株式会社ルネサンス

試食してみよう!

備蓄食の試食&プレゼントももらえる♪
(詳細は裏面をご覧ください)

無印良品のカレー&アルファー食品の
アルファ化米でつくったカレーライスを配布

※数に限りがございます。ご了承ください。

協力:株式会社良品計画 無印良品 銀座
アルファー食品株式会社 株式会社G&ECO

主催:港区 赤坂地区総合支所 協働推進課 Tel.03-5413-7272

【注意】会場には駐輪場・駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



～関東大震災100年～ 赤坂防災DAY

防災体験コーナー 場所: B1階体育館 (13:00～16:00)

- ・ドローン操縦体験(あいおいニッセイ同和損害保険株式会社)
- ・体成分測定・椅子ヨガ・脳と体のリフレッシュエクササイズ(株式会社ルネサンス)
「いつでも自分の足で避難できる!」ように日頃からの体作りが大切な事をお伝えしていきます。
- ・GENSAIめいろ(三和商事株式会社)
「GENSAIめいろ」は、災害時に火災の煙から身を守るための低い姿勢を取りながら進み、分かれ道で出現する「防災・減災クイズ」に答えながらゴールを目指す体験型のアトラクションです。途中、暗闇の中を進むエリアがあったり、子ども達(大人も可能)は楽しみながら挑戦! 防災・減災の知識に触れながら体験することができます。



キャラクター 防災クイズショー&写真撮影会

- 13:15～13:45 B1階 体育館
- 14:15～14:30 3階 交流ホール (写真撮影会はありません)
- 15:15～15:45 B1階 体育館

出演: 赤坂親善大使 アユミン、アカサカメン、アカオくん
モンチッチ / ノッポン(弟)



備蓄食・防災グッズ 展示/配布ブース 場所: 2階ランチルーム (13:00～16:00)

アルファード食品株式会社

お湯で15分、水では60分で食べられる、長期保存(5年)可能なお米のご紹介。
調理不要で、おやつ感覚で食べられる長期保存食のご試食と配布も行います。

江崎グリコ株式会社

- ・赤ちゃんを災害から守る勉強会(液体ミルク試飲体験会)
- ・グリコ備蓄品のご紹介

大塚製薬株式会社

「おえかき」を通して、食や栄養について親子で楽しく学べる「スケッチクック」体験!
ご体験いただいた方に「ポカリスエット300mlボトル缶」をプレゼント!
※ブースでは「カロリーメイト ブロック バニラ味2本入り」の配布も行います。(先着500名様まで)

<出展企業(予定)> アルファード食品株式会社 / 江崎グリコ株式会社 / 大塚製薬株式会社 / 株式会社G&ECO



防災公演 / 講演 場所: 3階交流ホール

- 13:15～14:00 和太鼓で防災を学ぼう!
防災鼓劇&ワークショップ(和太鼓グループ彩-sai-)

- 14:30～15:30 防災講演
「いのちと暮らし、尊厳をまもる避難生活を考える」
講演者: 石井美恵子

国際医療福祉大学大学院 医療福祉学研究科 保健医療学専攻
災害医療分野 教授 国際医療福祉大学 災害保健医療研究センター 副センター長



無印良品のカレー&アルファード食品のアルファ化米でつくったカレーライス配布

場所: 会場入り口 (13:00～ なくなり次第終了)

- ・素材を生かしたカレー バターチキン
- ・素材を生かした 国産リンゴと野菜のカレー

協力: 株式会社良品計画 無印良品 銀座
アルファード食品株式会社
株式会社G&ECO

